

WWW.IDEOSEKUNDY.SK

VOLAJ 155!



- + nevoľnosť
- + potenie
- + slabosť, ťažší dych
- + trvá viac ako 5 minút alebo ľavého ramena
- + vyzaruje do krku

SILNÁ
TLAKOVÁ
ALEBO PÁLIVÁ
BOLESTĽ NA
HRUDNÍKU

KEĎ PRICHÁDZA MOZGOVÁ PRÍHODA

KEĎ PRICHÁDZA MOZGOVÁ PRÍHODA



- S**labosť – trpnutie, neobratnosť končatín
- T**vár – ochabnutá polovica, poklesnutý ústny kútik
- R**eč – spomalená, nezrozumiteľná
- O**či – neostré, rozmazané videnie
- P**omoc – okamžite volať 155
- 3** hod. – účinnú liečbu možno podať len do 3 hodín!



VOLAJ 155!

WWW.IDEOSEKUNDY.SK

PARTNERI



POZNAJ PRÍZNAKY MOZGOVEJ PRÍHODY A KONAJ RÝCHLO...

Najčastejšie príznaky cievnej mozgovej príhody:

- S**labosť – trpnutie, neobratnosť končatín spravidla na jednej strane
- T**vár – ochabnutá polovica tváre, poklesnutý ústny kútik
- R**eč – spomalená, nezrozumiteľná, sťažené porozumenie náhla porucha vedomia
- O**či – neostré, rozmazané videnie, strata zraku na jednom oku
- P**omoc – okamžite volať 155,
- 3** hod. – účinnú liečbu možno podať len do 3 hodín od vzniku príznakov!

Ako rozpoznať cievnu mozgovú príhodu?

Požiadaj postihnutého, aby:

- + sa usmial, resp. vyceril zuby (nebude schopný to urobiť)
- + vyplazil jazyk (môže byť zakrivený a krúti sa zo strany na stranu)
- + povedal nejakú vetu, napr. „Volám sa...“ (bude sa mu pliesť jazyk)
- + povedal kde je, aký je deň, koľko je hodín (môže byť dezorientovaný)
- + zodvihol obe horné končatiny (čo mu nepôjde, alebo mu to pôjde len veľmi ťažko)
- + si trafil špičkou ukazováka špičku nosa (nemusí sa to podariť)

Čo robiť bezprostredne po vzniku cievnej mozgovej príhody:

- + privolať odbornú pomoc (tel. 155), operačnému stredisku záchranej služby poskytnúť čo najpresnejšie informácie (čas vzniku príznakov, ich podrobný opis, na aké choroby sa pacient lieči a aké lieky užíva) a nezabudnúť uviesť presnú adresu a meno
- + rýchla preprava do špecializovaného centra (ICJ / JIS neurologickej kliniky)
- + zobrať s pacientom zdravotnú dokumentáciu, najmä informáciu aké lieky pacient užíva
- + nikdy nečakať a spoliehať sa „že to prejde“
- + radšej prísť zbytočne ako neskoro
- + časové okno je dôležité - najúčinnjšiu liečbu možno podať len do 3 hodín od vzniku prvých príznakov

... MÔŽEŠ ZACHRÁNIŤ ŽIVOT
A ZMIERNIŤ NÁSLEDKY!

POZNAJ PRÍZNAKY AKÚTNEHO
SRDCOVÉHO INFARKTU
A KONAJ RÝCHLO...

Najčastejšie príznaky akútneho srdcového infarktu:

- + silná tlaková alebo páľavá bolesť na hrudníku, ktorá vyžaruje do krku alebo ľavého ramena a trvá viac ako 5 minút
- + slabosť, ťažší dych
- + potenie
- + nevoľnosť
- + pocit strachu zo smrti

Čo treba robiť, ak ma postihne srdcový infarkt? Konaj!

- + Ak tebe alebo niekomu v tvojej blízkosti pride zle, pociťuješ tlak na hrudníku a máš jeden alebo viac typických príznakov, nečakai dlhšie ako 5 minút a volaj pohotovosť 155, aby si sa čo najskôr dostal do najbližšej nemocnice.
- + Volaj pohotovosť je vtedy najrýchlejší spôsob, ako sa dostať k život zachraňujúcemu ošetrovaniu. Personál rýchlej záchrannej služby môže začať s liečbou najskôr. Personál je školený na oživovanie pacienta, ktorému sa zastavilo srdce.
- + Ak sa nedovolaš zachrániť, nechaj sa niekym odviezť do najbližšej nemocnice. Ak máš čo len jeden príznak infarktu, nešoféruj sám - iba ak nemáš inú možnosť.
- + Ak si s niekym, kto má pravdepodobne príznaky infarktu, očakávaš, že bude situáciu zraňovať - odmietanie je bezné.
- + Neakceptuj "pokazený záľudok" ako vyhovorku a nepríjmi "nie" ako odpoveď. Volaj zachranku, aby sa postihnutý rýchlo dostal do nemocnice, kde odborníci zistia, čo mu v skutočnosti je.